

PLESNA ZVEZA SLOVENIJE

DANCE SPORT FEDERATION OF SLOVENIA

Članica Olimpijskega komiteja Slovenije in mednarodnih organizacij WDSF, DSE, WRRRC in IDO

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, Slovenija, tel.: +386 1 430 22 84, mob.: +386 41 732 580

e-mail: info@plesna-zveza.si, <http://www.plesna-zveza.si>

Datum: 26. 4. 2020

Usklajen dokument med PZS in NIJZ

Skladno z zadnjimi odloki Vlade RS, dodatnimi pojasnili na tiskovnih konferencah po objavah ter pridobljenih odgovorih s strani pristojnih vladnih institucij, smo na Plesni zvezi Slovenije v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije ter s svojimi članicami pripravili predlog določil za opravljanje organizirane vadbe svojih registriranih športnikov. Določila so namenjena tako plesalcem kot tudi strokovnim delavcem v plesu (trenerji) in upravljavcem prostorov kjer se vadba izvaja. Upravljalci prostorov za vadbo (klubi in društva članice PZS) morajo podati pisno strinjanje z navedenimi določili in priporočili, v nasprotnem primeru Plesna zveza Slovenije ne bo mogla priporočiti opravljanje vadbe v teh prostorih.

Določila in priporočila veljajo do preklica.

Za vse udeležence, upravljavce dvoran, plesalce, strokovne delavce v plesu, velja, da morajo upoštevati:

- vse ukrepe za zaščito pred okužbo z novim korona virusom:
<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>
- ukrepi naj bodo izobešeni na vidnem mestu ob vstopu v prostor kjer se vadba izvaja
- o upoštevanju ukrepov naj plesalce seznani odgovorne osebe v društvu (trenerji, recepcija, vodstvo društva)
- udeleženci vadbe in tekmovanj morajo biti zdravi – brez znakov okužbe dihal
- pogosto si umivajo ali razkužujejo roke,
- upoštevajo higieno kihanja in kašljanja
- se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene
- uporabljajo ustrezno zaščito nosu in ust v skladu z veljavnim vladnim odlokom in priporočili NIJZ
- zagotavljajo razdaljo med osebami predpisano z vladnim odlokom in priporočili NIJZ

A. Dodatna določila za upravljavce objektov za izvajanje vadbe

1. Vhodna vrata v objekt za vadbo naj bodo vseskozi odprta. Pri vhodnih vratih mora biti omogočeno razkuževanje rok.
2. Pri vhodu v vsak prostor za vadbo (dvorani) mora biti omogočeno obvezno razkuževanje rok.

3. Po končani dnevni vadbi se vadbeni prostor počisti in razkuži, po zaključku posameznega treninga in pred začetkom naslednjega se vadbeni prostor prezrači.
4. Garderobe in sanitarije so le izjemoma odprte. Uporaba je dovoljena le v primeru, da je možno zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov z upoštevanjem navodil iz dokumenta »Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19« (<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>) ter stalno zračenje in je možno zagotoviti medsebojno razdaljo predpisano z vladnim odlokom in priporočili NIJZ med uporabniki garderobe. V nasprotnem primeru je dostop do garderob in sanitarij onemogočen.
5. Rekvizit, ki ga uporablja samo en plesalec, se druge osebe ne dotikajo. V kolikor več plesalcev uporablja isti rekvizit, je po treningu obvezno razkuževanje le tega.
6. Vse prisotne osebe na treningu morajo obvezno ohranjati medsebojno razdaljo predpisano z vladnim odlokom in priporočili NIJZ.
7. Sestava vadbenih skupin naj bo vseskozi enaka. Mešanje več različnih skupin med seboj ni dovoljeno.
8. Na treningu je obvezna prisotnost osebe, ki skrbi za upoštevanje navodil ter opozarja prisotne.
9. Urnik treningov naj bo organiziran tako, da se v garderobi zadržuje najmanjše število športnikov istočasno. Če je dvoran za vadbo več, naj bo pričetek vadbe v vsaki dvorani zamaknjen.
10. Plesalci morajo za vodo ali drugo pijačo poskrbeti sami, kot tudi za morebitne smeti.
11. Osebe upravljalcev objektov je zadolženo za nadzor vedenja plesalcev v prostoru za vadbo. Plesalce, ki kršijo sprejeta pravila za omejitev možnosti okužbe z korona virusom, se odstrani iz prostora za vadbo in se jim onemogoči udeležba na treningu do popolne ukinitve vseh ukrepov, ki veljajo v RS.

B. Druga praktična priporočila

1. Recepcija v objektu za vadbo je odprta v skladu s priporočili in omejitvami zaradi epidemije. Obvezna je uporaba zaščitnih sredstev in razkuževanje, kot velja za prodajna mesta npr. banke, pošte, trgovine. (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-prodajalne-in-njihove-zaposlene-ob-epidemiji-novega-koronavirusa-sars-cov-2>).
2. V recepciji ne sme biti več kot ena oseba. Plesalci lahko vstopajo v objekt posamezno in zanje veljajo enaka pravila ob vstopu, kot za obisk živilske trgovine.
3. Starši in druge osebe, ki niso neposredno udeležene v proces treninga, nimajo vstopa v dvorano ali v spremljajoče prostore.
4. Onemogočiti je potrebno uporabo miz, klopi in stolov v objektu za trening.

C. Priporočila za plesalce

1. Če imate znake akutne okužbe dihal, ostanite doma.
2. Držite se priporočene oddaljenosti od trenerja, drugih soplesalcev in drugega osebja v objektu za vadbo in sledite njihovim navodilom.
3. Prihod na trening naj bo največ 15 minut pred načrtovano vajo. Plesalci naj zapustijo objekt in odidejo domov takoj po končani vaji.
4. Plesalci si ne izmenjujejo nobenih predmetov med seboj, kot so npr. bidoni, plastenke za pijačo, rekviziti, telefoni itn.
5. S seboj imejte sredstvo za razkužilo in ga uporabljajte.

6. Ne imejte fizičnega stika z drugimi plesalci in njihovimi rekviziti.
7. Ne rokujte se ali kako drugače pozdravljate z fizičnim dotikom z drugimi plesalci pred, med ali po koncu treninga.

D. Dodatna določila za izvajanje tekmovanj PZS

1. Vhodna vrata v objekt za tekmovanje naj bodo vseskozi odprta. Pri vhodnih vratih mora biti omogočeno razkuževanje rok.
2. Pri vходу v prostor za tekmovanje (dvorani) mora biti omogočeno obvezno razkuževanje rok.
3. Pred vstopom v objekt za tekmovanje se vsakemu udeležencu izmeri telesno temperaturo. O merjenju se vodi zapisnik, vsak merjenec se podpiše. Zapisnik se hrani v pisarni Plesne zveze Slovenije še en mesec po dogodku.
4. Pred vstopom v dvorano bo omogočeno tudi hitro testiranje.
5. Na tekmovanju so prisotni samo tekmovalci, nujno strokovno osebje, delovna ekipa organizatorjev.
6. Tekmovanje se izvede v več segmentih, s čimer se zagotovi v dvorani manjše število ljudi in posledično manj stikov.
7. Po vsakem zaključenem segmentu tekmovanja se prostor počisti in razkuži, po zaključku posameznega segmenta tekmovanja in pred začetkom naslednjega se tekmovalni prostor prezrači.
8. V dvorani bo zagotovljen krožni promet prihoda na plesišče in z njega, da se omeji stike med posamezniki in med skupinami.
9. Garderobe in sanitarije so le izjemoma odprte. Uporaba je dovoljena le v primeru, da je možno zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov z upoštevanjem navodil iz dokumenta »Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19« (<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>) ter stalno zračenje in je možno zagotoviti medsebojno razdaljo predpisano z vladnim odlokom in priporočili NIJZ med uporabniki garderobe. V nasprotnem primeru je dostop do garderob in sanitarij onemogočen.
10. Rekvizit, ki ga uporablja samo en plesalec, se druge osebe ne dotikajo. V kolikor več plesalcev uporablja isti rekvizit, je po tekmovanju obvezno razkuževanje le-tega.
11. Vse prisotne osebe na tekmovanju morajo obvezno nositi ustrezno zaščito nosu in ust v skladu z veljavnim vladnim odlokom in priporočili NIJZ, izjema so tekmovalci, ko so na tekmovališču.
12. Na tekmovanju je možna sočasna prisotnost več skupin, ki bodo v sami dvorani razporejene tako (mesta bodo označena), da bodo upoštevana pravila medsebojne razdalje.
13. Na tekmovanju je obvezna prisotnost osebe, ki skrbi za upoštevanje navodil ter opozarja prisotne.
14. Udeleženci morajo za vodo ali drugo pijačo poskrbeti sami, kot tudi za morebitne smeti.
15. Organizacijski odbor je zadolžen za nadzor vedenja plesalcev v prostoru za tekmovanje. Plesalce, ki kršijo sprejeta pravila za omejitev možnosti okužbe s korona virusom, se odstrani iz prostora za tekmovanje in se jim onemogoči udeležba na tekmovanju do popolne ukinitve vseh ukrepov, ki veljajo v RS.

Plesna zveza Slovenije
Jadran Živković
predsednik