

PLESNA ZVEZA SLOVENIJE

DANCE SPORT FEDERATION OF SLOVENIA

Članica Olimpijskega komiteja Slovenije in mednarodnih organizacij WDSF, DSE, WRRC in IDO

Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, Slovenija, tel.: +386 1 430 22 84, mob.: +386 41 732 580

e-mail: info@plesna-zveza.si, <http://www.plesna-zveza.si>

Datum: 26. 4. 2020

Usklajen dokument med PZS in NIJZ

Skladno z zadnjimi odloki Vlade RS, dodatnimi pojasnili na tiskovnih konferencah po objavah ter pridobljenih odgovorih s strani pristojnih vladnih institucij, smo na Plesni zvezi Slovenije v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije ter s svojimi članicami pripravili predlog določil za opravljanje organizirane vadbe svojih registriranih športnikov. Določila so namenjena tako plesalcem kot tudi strokovnim delavcem v plesu (trenerji) in upravljavcem prostorov kjer se vadba izvaja. Upravljavci prostorov za vadbo (klubi in društva članice PZS) morajo podati pisno strinjanje z navedenimi določili in priporočili, v nasprotnem primeru Plesna zveza Slovenije ne bo mogla priporočiti opravljanje vadbe v teh prostorih.

Določila in priporočila veljajo do preklica.

Za vse udeležence, upravljavce dvoran, plesalce, strokovne delavce v plesu, velja, da morajo upoštevati:

- vse ukrepe za zaščito pred okužbo z novim korona virusom:
<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>
- ukrepi naj bodo izobešeni na vidnem mestu ob vstopu v prostor kjer se vadba izvaja
- o upoštevanju ukrepov naj plesalce seznani odgovorne osebe v društvu (trenerji, recepcija, vodstvo društva)
- udeleženci vadbe morajo biti zdravi – brez znakov okužbe dihal
- pogosto si umivajo ali razkužujejo roke,
- upoštevajo higieno kihanja in kašljanja
- se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene
- zagotavljajo razdaljo med osebami vsaj 2 metra

A. Dodatna določila za upravljavce objektov za izvajanje vadbe

1. Vhodna vrata v objekt za vadbo naj bodo vseskozi odprta. Pri vhodnih vratih mora biti omogočeno razkuževanje rok.
2. Pri vходу v vsak prostor za vadbo (dvorani) mora biti omogočeno obvezno razkuževanje rok.
3. Po končani dnevni vadbi se vadbeni prostor počisti in razkuži, po zaključku posameznega treninga in pred začetkom naslednjega se vadbeni prostor prezrači.

4. Garderobe in sanitarije so le izjemoma odprte. Uporaba je dovoljena le v primeru, da je možno zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje prostorov z upoštevanjem navodil iz dokumenta »Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19« (<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>) ter stalno zračenje in je možno zagotoviti razdaljo med osebami 2 metrov med uporabniki garderobe. V nasprotnem primeru je dostop do garderob in sanitarij onemogočen.
5. Rekvizit, ki ga uporablja samo en plesalec, se druge osebe ne dotikajo. V kolikor več plesalcev uporablja isti rekvizit, je po treningu obvezno razkuževanje le tega.
6. Vse prisotne osebe na treningu morajo obvezno ohranjati najmanj 2 metrsko medsebojno razdaljo.
7. Na treningu je možna sočasna prisotnost manjše skupine, največ 8 športnikov, ob obveznem upoštevanju pravila medsebojne razdalje. Na vajah ni dopustno izvajati elemente pri katerih prihaja do fizičnega stika med športniki, oziroma prisotnimi strokovnimi delavci.
8. Sestava vadbenih skupin naj bo vseskozi enaka. Mešanje več različnih skupin med seboj ni dovoljeno.
9. Na treningu je obvezna prisotnost osebe, ki skrbi za upoštevanje navodil ter opozarja prisotne.
10. Urnik treningov naj bo organiziran tako, da se v garderobi zadržuje najmanjše število športnikov istočasno. Če je dvoran za vadbo več, naj bo pričetek vadbe v vsaki dvorani zamaknjen.
11. Plesalci morajo za vodo ali drugo pijačo poskrbeti sami, kot tudi za morebitne smeti.
12. Osebe upravljalcev objektov je zadolženo za nadzor vedenja plesalcev v prostoru za vadbo. Plesalce, ki kršijo sprejeta pravila za omejitev možnosti okužbe z korona virusom, se odstrani iz prostora za vadbo in se jim onemogoči udeležba na treningu do popolne ukinitve vseh ukrepov, ki veljajo v RS.

B. Druga praktična priporočila

1. Recepcija v objektu za vadbo je odprta v skladu s priporočili in omejitvami zaradi epidemije. Obvezna je uporaba zaščitnih sredstev in razkuževanje, kot velja za prodajna mesta npr. banke, pošte, trgovine. (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-prodajalne-in-njihove-zaposlene-ob-epidemiji-novega-koronavirusa-sars-cov-2>).
2. V recepciji ne sme biti več kot ena oseba. Plesalci lahko vstopajo v objekt posamezno in zanje veljajo enaka pravila ob vstopu, kot za obisk živilske trgovine.
3. Starši in druge osebe, ki niso neposredno udeležene v proces treninga, nimajo vstopa v dvorano ali v spremljajoče prostore.
4. Onemogočiti je potrebno uporabo miz, klopi in stolov v objektu za trening.

C. Priporočila za plesalce

1. Če imate znake akutne okužbe dihal, ostanite doma.
2. Držite se priporočene oddaljenosti od trenerja, drugih soplesalcev in drugega osebja v objektu za vadbo in sledite njihovim navodilom.
3. Prihod na trening naj bo največ 15 minut pred načrtovano vajo. Plesalci naj zapustijo objekt in odidejo domov takoj po končani vaji.
4. Plesalci si ne izmenjujejo nobenih predmetov med seboj, kot so npr. bidoni, plastenke za pijačo, rekviziti, telefoni itn.

5. S seboj imejte sredstvo za razkužilo in ga uporabljajte.
6. Ne imejte fizičnega stika z drugimi plesalci in njihovimi rekviziti
7. Ne rokujte se ali kako drugače pozdravljate z fizičnim dotikom z drugimi plesalci pred, med ali po koncu treninga.

Plesna zveza Slovenije

Jadran Živković

predsednik