



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLESNA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Jadran Živković
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	60805587
Matična številka	5194121000
Telefon	01 4302284
E-pošta	info@plesna-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	PLES - ST IN LA PLESI
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLES - ST IN LA PLESI, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, PLES - ST IN LA PLESI
Ime in priimek vodje programa	dr.META ZAGORC
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje, doktor kinezioloških znanosti
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLES - ST IN LA PLESI - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLES - ST IN LA PLESI V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLES - ST IN LA PLESI- 1. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE PLES - ST IN LA PLESI, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	121
POGOJI ZA VKLJUČITEV	Pogoji za vključitev v program: • starost najmanj 18 let • najmanj srednja poklicna izobrazba • najmanj 4 letno ukvarjanje s ST in LA plesi v okviru Plesne zveze Slovenije • preizkus znanja plesa – ST in LA plesa

POGOJI DOKONČANJA	Pogoji dokončanja so: • 80% prisotnost pri predmetih obveznih vsebin • 80% prisotnost pri predmetih posebnih vsebin • Teoretični izpit iz obveznih vsebin programov usposabljanja • Teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin • dnevnik hospitacij v obsegu 30 ur pod vodstvom mentorja • izdelava in ustni zagovor seminarske naloge na temo, ki jo določi vodja usposabljanja Izpit se ovrednoti z » je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku treh let od zaključka tečaja, ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora usposabljanja ponovno udeležiti. Kandidat mora opraviti izpit pred predavateljem, ki izpit izvaja. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana. Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti si pridobijo naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – ples – ST in LA plesi.
--------------------------	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
5	Osnove gibanja človeka	5	• Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Organizacijski in pravni vidik PZS	5	• pozna registracijski pravilnik PZS • pozna tekmovalni pravilnik sekcije • pozna sodniški sistem sekcije • pozna pravila Fair play in etike v športu • pozna pravila antidopinške organizacije	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
2	Osnove anatomije	5	• pozna osnovno zgradbo telesa • pozna predvsem podrobneje mišično-kostni sistem in načine gibanja v sklepih	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja medicine ali zdravstva, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja medicine ali zdravstva z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Fiziologija športa	5	• pozna delovanje organskih sistemov • pozna delovanje energijskih sistemov	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja medicine ali zdravstva, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja medicine ali zdravstva z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
4	Specialna priprava v plesu	10	• Pozna in razume vključevanje dodatnih oblik treninga za celovito telesno in psihično pripravo (joga, stretching, delo na trenažerjih in drugih napravah, delo z različnimi rekviziti itd.)	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
5	Metodika in didaktika v ST in LA plesih	10	• Razume metode dela z različnimi starostnimi skupinami in skupinami z različnimi sposobnostmi • pozna ustvarjalne procese v plesu • pozna in razume pedagoške vidike poučevanja plesa	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
6	Ples za ljudi s posebnimi potrebami	5	• Pozna učinke plesa na vozičkih in ostalih oblik para plesa • Razume posebnosti pri poučevanju posameznikov in večjih skupine invalidov • Pozna sistem tekmovalj v para disciplinah	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
7	Osnovne zakonitosti glasbe in ritma	4	• Prepozna ritem in njegove značilnosti • Zna povezovati ritem z gibanjem • Razume medsebojno povezavo glasbe, tehnične zakonitosti in koreografije	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
8	Osnove teorije in metodike športnega treniranja	10	• Pozna in razume metode treniranja v plesu • Pozna princip delovanja športne vadbe • Pozna in razume pojem obremenitve in napora v športni vadbi • Pozna in razume zakonitosti športne vadbe kot dinamičnega sistema	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
9	Teoretične osnove plesa	5	• Pozna pojavne oblike in razsežnosti plesa • Pozna zgodovinski razvoj plesa v svetu in pri nas • Pozna razvoj tekmovalnega plesa pri nas in v svetu	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
10	Tehnični elementi in sestavljanje koreografije v ST plesih	20	• Pozna osnovne gibalne strukture in elemente posameznega ST plesa z tehničnimi zakonitostmi • Pozna principe tehnične vadbe za standardne plese • Razume principe sestavljanja koreografije za standardne plese za različne starostne stopnje in različne stopnje sposobnosti • Pozna posebnosti vadbe ST plesov za različna starostna obdobja	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
11	Tehnični elementi in sestavljanje koreografije v LA plesih	20	• Pozna osnovne gibalne strukture in elemente posameznega LA plesa z tehničnimi zakonitostmi • Pozna principe tehnične vadbe za latinskoameriške ples • Razume principe sestavljanja koreografije za latinskoameriške ples za različne starostne stopnje in različne stopnje sposobnosti • Pozna posebnosti vadbe LA plesov za različna starostna obdobja	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje športne smeri z najmanj 5 let pedagoških izkušenj.
skupno št. ur posebnih vsebin		99			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____