



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLESNA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Jadran Živković
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	60805587
Matična številka	5194121000
Telefon	01 4302284
E-pošta	info@plesna-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI
Ime in priimek vodje programa	dr. Meta Zagorc
Izobrazba vodje programa	doktor kinezioloških znanosti
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG PLES - MODERNI TEKMOVALNI PLESI CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	125

POGOJI ZA VKLJUČITEV	- strokovna usposobljenost prve stopnje: Strokovni delavec 1, Športno treniranje, ples – moderni tekmovalni plesi, - najmanj 1 leto športno pedagoških izkušenj, - najmanj 4 letno ukvarjanje s plesom v okviru dejavnosti Plesne zveze Slovenije, - redno članstvo v Združenju plesnih vaditeljev, učiteljev in trenerjev Slovenije.
POGOJI DOKONČANJA	- vsaj 80% prisotnost na obveznih vsebinah in vsaj 80% prisotnost na posebnih vsebinah. Prisotnost se beleži ločeno in je pogoj za pristop k izpitnim obveznostim, - teoretični izpit iz obveznih vsebin, - iz posebnih vsebin se opravlja teoretičen in praktičen izpit skladno z opredelitvijo v predmetniku posebnih vsebin, - dnevnik hospitacij v obsegu 30 ur, - izdelava in ustni zagovor seminarske naloge na temo, ki jo določi vodja usposabljanja. Izpit se ovrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku treh let od zaključka tečaja, ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora usposabljanja ponovno udeležiti. Kandidat mora opraviti izpit pred predavateljem, ki izpit izvaja. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana. Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti, si pridobijo naziv STROKOVNI DELAVEC 2, ŠPORTNO TRENIRANJE, PLES – moderni tekmovalni plesi.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	- Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. - Pozna živčno-mehanske osnove gibanja. - Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). - Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	- Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. - Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
3	Organizacija in upravljanje	3	• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Športno treniranje v plesu	8	· Pozna ples kot šport, njegov vpliv na gibalne, funkcionalne, kognitivne in psihološke dimenzije v plesu (par, trio, skupina, formacija) · Pozna vlogo trenerja, koreografa, vodje skupine v MTP · Pozna pojem vrhunstva v plesu (osnovna in specialna priprava, telesna, tehnična, taktična, psihološka) · Pozna načrtovanje in organizacijo športne vadbe · Pozna znanja o plesni motoriki, plesni dinamiki, o osvajanju metod in didaktičnih procesov pri različnih stopnjah poučevanja · Pozna metode za samostojno ustvarjalno delo pri doseganju vrhunskih rezultatov · Pozna uporabo, slabosti in prednosti IKT (nabor najrazličnejših računalniških, informativnih in komunikacijskih naprav)	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
2	Anatomija in fiziologija v plesu	6	. Pozna funkcionalne sisteme pri gibanju v športnem plesu (mišično-kostni mišično-živčni sistem, pozna energetske sisteme, sistem žlez z notranjim izločanjem) . Pozna anatomijo gibanja v posameznih disciplinah modernih tekmovalnih plesov (art discipline, street discipline, posebni plesi v paru)	Teoretično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo s področja medicine

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Specialna telesna priprava v plesu	10	· Pozna osnovne prvine gimnastike/orodne telovadbe in akrobatike ter metode učenja le-teh · Pozna sodobne specialne vadb za izboljšanje plesnih sposobnosti (joga, stretching, delo na trenažerjih in drugih napravah, delo z različnimi rekviziti, metode aktiviranja in sproščanja itd.) · Pozna pomen in izbiro vključevanja specialnih vadb v proces treninga · Pozna sindrom relativnega energijskega deficita (RED) in nizke energijske razpoložljivosti (LEA) v plesu	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
4	Specialna psihična priprava v športnem plesu	8	· Razume metode dela z različnimi starostnimi skupinami in skupinami z različnimi sposobnostmi · Pozna ustvarjalne procese v plesu · Pozna in razume pedagoške vidike poučevanja plesa · Spremlja učinke plesnega treninga · Pozna osebnostne lastnosti plesalk in plesalcev, motivacijske kategorije, vrednostni sistem, medosebne odnose v plesu · Pozna metode za izboljšanje odnosov med plesnima partnerjema (med plesnimi akterji), metode skupinske dinamike in socialnih odnosov v skupini · Pozna metode za razvoj kognitivnih sposobnosti v plesu	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo s področja psihologije

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Ples za ljudi s posebnimi potrebami	6	· Pozna metode za razvoj vrhunskih sposobnosti tekmovalcev v para plesih · Pozna posebnosti pri poučevanju posameznikov in večjih skupin invalidov · Pozna specialne metode poučevanja glede na plesno disciplino, vrsto invalidnosti	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri ali strokovno usposobljenost 2. stopnje, ki daje kompetence na področju športa oseb s posebnimi potrebami/invalidi
6	Sojenje v športnem plesu	5	· Pozna sistem sojenja v modernih tekmovalnih plesih · Pozna sojenje v para plesih	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri ali strokovno usposobljenost 2. stopnje in najmanj 5 let pedagoških izkušenj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
7	Metode učenja v športnem treniranju	8	· Pozna in razume metode treniranja v plesu · Pozna sistem načrtovanja vadb · Pozna in razume zakonitosti športne vadbe kot dinamičnega sistema · Usmerjanje in izbiranje – selekcija mladih plesalcev, usmerjanje v različne plesne zvrsti, modeliranje plesnih skupin · Pozna načine usmerjanja in izbiranja v selekcije mladih plesalcev, usmerjanja v različne plesne zvrsti · Pozna metode dela z različnimi starostnimi skupinami in skupinami z različnimi sposobnostmi	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri ali strokovno usposobljenost 2. stopnje in najmanj 5 let pedagoških izkušenj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
8	Merske tehnike v plesu	4	· Pozna dosedanje raziskave v športnem plesu · Pozna merske tehnike za pridobivanje gibalnih, morfoloških, psiholoških, socioloških podatkov merjencev in njihov pomen za doseganje vrhunskih rezultatov · Pozna uporabo sodobne multimedijske tehnologije za učinkovito zbiranje, urejanje, posredovanje informacij · Pozna načrtovanje treninga na osnovi rezultatov merskih tehnik za selekcionirane športnike · Zna svetovati tekmovalcem pri razumevanju in uporabnosti merskih vrednosti v različnih fazah pripravljalnega procesa	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri ali strokovno usposobljenost 2. stopnje in najmanj 5 let pedagoških izkušenj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
9	Osnovne tehnične zakonitosti specialnega plesnega znanja	50	· Pozna napredne gibalne strukture in elemente posameznih disciplin modernih tekmovalnih plesov (art, street, plesi v paru) in njihove tehnične zakonitosti · Pozna principe tehnične vadbe za posamezne discipline modernih tekmovalnih plesov · Pozna principe sestavljanja koreografije za discipline modernih tekmovalnih plesov za različne starostne stopnje in različne stopnje sposobnosti · Pozna posebnosti vadbe za različna starostna obdobja · Pozna zakonitosti »partneringa« v plesu · Pozna načela koreografiranja v posameznih plesih in ustvarjalne procese (estetika, scenografija, nastajanje koreografije, poznavanje različnih stilov)	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj mora imeti: Univerzitetno izobrazbo športne smeri ali strokovno usposobljenost 2. stopnje in najmanj 5 let pedagoških izkušenj
skupno št. ur posebnih vsebin		105			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____